

Kursy w Centrum Buddyjskim Karma Kamtżang w Grabniku wiosna - lato 2008

19 -20 kwietnia (weekend)	Praktyka 21 aspektów Zielonej Tary
1 - 4 maja (4 dni)	Wielka pudża Gynkara (Białego Mahakali)
15 -17 maja (3 dni)	Wizyta Khandro Rinpocze (zob. osobny informator)
1 czerwca (niedziela)	Wesak międzysanghowy
7 - 8 czerwca (weekend)	Pradźnia Paramita
5 - 11 lipca (7 dni)	Kurs malowania mandali Dordże Sempa
19 - 25 lipca (7 dni)	Studiowanie tekstu "Namszie jeszie"
20 - 25 sierpnia (6 dni)	Wizyta czcigodnego Tengi Rinpoczego (zob. osobny informator)

Na wszystkie kursy konieczna rezerwacja (zob. "Wademekum kursanta").

W celu załatwienia formalności prosimy zgłaszać się do biura najpóźniej na pół godziny przed sesją!

19 -20 kwietnia (weekend)

Praktyka 21 aspektów Zielonej Tary

Prowadzi Lama Rinczen

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest posiadanie abhiszeki Zielonej Tary.

W sobotę o godz. 10 abhiszeka Zielonej Tary "Zab Thik Dylma" (tylko dla osób, które przyjęły formalnie Schronienie w Trzech Klejnotach). **Przed praktyką nie wolno spożywać mięsa, cebuli, czosnku i porów ani pić alkoholu!**

Tara, po tybetańsku Dylma, uważana jest za emanację Bodhisattwy Współczucia, Czenrezika. Ucieleśnia ona ochronny i opiekuńczy aspekt współczucia wszystkich Buddów. Mówi się, że Tara ochrania przed wszelkiego rodzaju niebezpieczeństwami i lękami. Znana jest także jako „Ta, która spełnia wszelkie pragnienia”. Zarówno w przeszłości, jak i współcześnie, wielu wielkich mistrzów uważało praktykę Tary za swojego Jidama.

Praktykować będziemy „Rytuał czterech mandali”, czyli pudżę Zielonej Tary „Zab Thik Dylma”, pochodzącą z tradycji Nowych Term Ciokgjura Lingpy (Ciokling Tersar). Jest to pudża wykonywana codziennie rano we wszystkich klasztorach Karma Kagju.

Ponieważ praktyka ta należy do krija tantr, dlatego nie wolno przed nią spożywać mięsa, cebuli, czosnku i porów ani pić alkoholu. Należy pamiętać o tym w sobotę przy śniadaniu!

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	40 zł
jeden dzień ze zniżką	35 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	80 zł
cały kurs ze zniżką	70 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dotatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	7	6	26 zł	38 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	38 zł	56 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 11 kwietnia włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

1 - 4 maja (4 dni)

Wielka puźa Gynkara (Białego Mahakali)

Prowadzi Lama Rinczen

Do czynnego udziału w kursie konieczne jest otrzymanie abhiszeki Gynkara.

W czwartek 1.05. o godz. 11:00 - abhiszeka Gynkara (tylko dla osób, które przyjęły formalnie Schronienie w Trzech Klejnotach)

godz. 14:30 - pierwsza sesja praktyki Gynkara;

piątek i sobota - dwie sesje praktyki dziennie o godz. 9:00 i 14:30;

niedziela 4.05. godz. 9:00 - 11:30- ostatnia sesja.

Gynkar, zwany też Białym Mahakalą, jest emanacją ciała czarnego Sześcioramiennego Mahakali. Ucieleśnia on uspokajającą i pomnażającą aktywność wszystkich Buddów. Osiągnięcie doskonałego spełnienia tej praktyki jest równoznaczne z osiągnięciem pełnego stanu Buddy. Na doczesnym poziomie praktyka Białego Mahakali prowadzi do powiększenia siły życiowej i długości życia, do wzrostu zasługi i mądrości, a także do pomnożenia dobrobytu.

Dlatego Gynkar znany jest jako Jiszin Norbu - Klejnot Spełniający Życzenia.

Błogosławieństwo Gynkar Drubpy - rozbudowanego rytuału Białego Mahakali - przynosi pożytek nie tylko uczestnikom puźy, ale także wszystkim, którzy mają z nimi pozytywne powiązania.

Praktyka Gynkara wywodzi się z tradycji Szangpa Kagju. W naszym Centrum przekaz tej sadhany otrzymaliśmy od czcigodnego Tengi Rinpoczego, który sam ma niezwykle silny związek z praktykami Szangpa. Obecnie Rinpocze jest źródłem, od którego przekaz Linii Sześcioramiennego Mahakali otrzymywali nawet tak wybitni lamowie młodego pokolenia, jak J.E. Dziamgon Kongtrul Rinpocze czy Kalu Rinpocze.

Ci, którzy nie mają tekstów, a będą chcieli je nabyć, proszeni są o zgłoszenie tego przy rezerwowaniu miejsca na kurs!

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.) 40 zł (ostatni dzień 4.05. - 30 zł)

jeden dzień ze zniżką 35 zł (ostatni dzień 4.05. - 25 zł)

cały kurs (bez wyżyw.) 150 zł

cały kurs ze zniżką 130 zł

1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące 7 zł

dotatkowy nocleg (przed lub po kursie) 7 zł

BONUS: osoby, które dokonają terminowego zgłoszenia i wpłaty za **cały kurs**, płacą tylko 120 zł (ze zniżką 105 zł).

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	7	6	64 zł	76 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	94 zł	112 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 25 kwietnia włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

1 czerwca

Wesak międzysanghowy

W tym roku organizujemy w Grabniku.

To największe święto buddyjskie znów obchodzone będzie wspólnie przez wszystkie Sanghi, należące do Polskiej Unii Buddyjskiej. Ponieważ związane jest z narodzinami Buddy i wypada zwykle w okolicach Dnia Dziecka, zgodnie z japońską tradycją staramy się nadać temu spotkaniu charakter rodzinny. Zapraszamy z pociechami!

Wstęp wolny.

7 - 8 czerwca (weekend)

Pradžnia Paramita

Prowadzi Lama Rinczen

W sobotę o godz. 10 abhiszeka Pradžni Paramity (tylko dla osób, które przyjęły formalnie Schronienie w Trzech Klejnotach).

*Sutra Serca uważana jest za esencję wszystkich nauk mahajany oraz drugiego obrotu Kołem Dharmy. **Sam Budda powiedział, że kto zrozumie tę sutrę, zrozumie wszystkie nauki.** Znana jest ona we wszystkich tradycjach buddyzmu mahajany i recytowana przy wielu okazjach, również dla usunięcia przeszkód i oczyszczenia złamanych ślubowań.*

Tantryczna forma Pradžni Paramity zwana jest po tybetańsku Jum Cienmo, co znaczy "Wielka Matka". Ktokolwiek zostaje Buddą, osiąga Oświecenie dzięki urzeczywistnieniu Doskonałej Mądrości - Pradžni Paramity. Dlatego mówi się o niej "Matka Wszystkich Buddów". Ta żeńska forma Sambhogakai jest żółta, ma jedną twarz i cztery

ramiona. Medytowanie na nią i powtarzanie jej mantry przynosi błogosławieństwo jasnego umysłu, zdolnego uchwycić istotę nauk o pustce.

W czasie kursu będziemy omawiać krótką sutrę Pradžni Paramity, znaną jako Sutra Serca, a także rozdział o Pradžni Paramicie z "Ozdoby Wyzwolenia" Gampopy.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	40 zł
jeden dzień ze zniżką	35 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	80 zł
cały kurs ze zniżką	70 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dodatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	7	6	26 zł	38 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	38 zł	56 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 30 maja włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

5 - 11 lipca (7 dni)

Kurs malowania mandali

(Malowanie mandali Minling Dordże Sempa, połączone z medytacją Sang Thik Dordże Sempa)

Prowadzi Lama Rinczen

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest posiadanie abhiszeki Dordże Sempa.

W sobotę 5.07. o godz. 11 abhiszeka Sang Thik Dordże Sempa (tylko dla osób, które przyjeły formalnie Schronienie w Trzech Klejnotach).

Praktyka Sang Thik Dordże Sempa jest stosunkowo łatwą, a jednak kompleksową medytacją Jidama. Nie wymaga ona skomplikowanych rytuałów, rozbudowanego ołtarza ani usypywania mandali z piasku czy malowania jej na płótnie. Jednak wizualizacja pałacu mandali jest taka sama, jak w bardziej skomplikowanej i rozbudowanej praktyce Dordże Sempa w tradycji Minling. W czasie kursu będziemy poznawać właściwe proporcje i barwy mandali Minling Dordże Sempa (nie będzie wprowadzania w techniki malarskie - można swoją mandalę kolorować również kredkami) w połączeniu z codzienną medytacją na mandalę Jidama Sang Thik Dordże Sempa zgodnie z tradycją Nowych Term (Ciok Ling Tersar). Otrzymamy również szczegółowe wyjaśnienia symboliki mandali:

zarówno trójwymiarowego pałacu, jaki wyobraża się w medytacji, jak i jego odzwierciedlenia na płaskim diagramie.

Należy przywieźć ze sobą: cyrkiel, linijkę, ołówek, farbki i pędzle albo kredki, czarne piórko techniczne albo cienkopis (karton zapewnia Ośrodek, ale jeśli ktoś chce, może malować na płótnie).

Do wzięcia udziału w kursie **szczególnie zachęcamy osoby, które szykują się do odbycia trzyletniego odosobnienia medytacyjnego.**

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	40 zł
jeden dzień ze zniżką	35 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	280 zł
cały kurs ze zniżką	245 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dodatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

BONUS: osoby, które dokonają terminowego zgłoszenia i wpłaty **za cały kurs**, płacą tylko 250 zł (ze zniżką 210 zł).

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	7	6	121 zł	133 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	178 zł	196 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 27 czerwca włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

19 - 25 lipca (7 dni)

Studiowanie tekstu "Namszie jeszie"

Prowadzi Lama Rinczen

W kursie może uczestniczyć każdy, kto przyjął buddyjskie Schronienie.

Początek kursu w sobotę, godz. 10:00.

"Traktat o różnicy między zwykłą świadomością a pierwotną mądrością" (Namszie Jeszie Dziepa Tencie) został napisany przez III Karmapę, Rangdziunga Rikpi Dordże. Tekst ten przedstawia esencję nauk drugiego obrotu Kołem Dharmy. Będziemy studiować go w tradycyjny sposób, analizując oryginał tybetański słowo po słowie. Będzie to także okazja do zapoznania się z podstawami języka tybetańskiego. Planowane są dwa spotkania dziennie.

Rangdziung Dordže ułożył trzy niezwykle ważne traktaty (siostry):

"Namszie jeszie dziepa" - ukazuje nauki drugiego obrotu Kołem Dharmy, tzn. nauki o pustce, współzależnym powstawaniu i o przekształcaniu ośmiu świadomości w pięć aspektów pierwotnej mądrości i trzy Kaje.

"Njingpo tenpa" (Ukazanie natury Buddy) - prezentuje nauki trzeciego obrotu Kołem Dharmy. Traktat ten wyjaśnia jak natura Buddy (Tathagatagarbha) obecna jest we wszystkich czujących istotach, w jaki sposób zakrywające ją zaciemnienia usuwane są na ścieżce Dharmy i jak ta doskonała natura manifestuje się po osiągnięciu stanu Buddy.

"Zabmo nang gi dyn" (Głębokie wewnętrzne znaczenie) - przedstawia teoretyczne podstawy specjalnych praktyk wadzrajany, takich jak Sześć Dharm Naropy. Tekst ten uważa się za sekretny i jest przeznaczony do studiowania przez osoby, które wykonują tego rodzaju zaawansowane praktyki.

Omawiany tekst będzie dostępny na miejscu.

Sugerowana darowizna (kurs bez wyżywienia):

jeden dzień kursu (bez wyżyw.)	40 zł
jeden dzień ze zniżką	35 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	280 zł
cały kurs ze zniżką	245 zł
1 dzień - dzieci i osoby towarzyszące	7 zł
dotatkowy nocleg (przed lub po kursie)	7 zł

BONUS: osoby, które dokonają terminowego zgłoszenia i wpłaty **za cały kurs**, płacą tylko 250 zł (ze zniżką 210 zł).

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	7	6	121 zł	133 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	10	9	178 zł	196 zł

wyżywienie "pełne" = wszystkie posiłki we wszystkie dni kursu;

wyżywienie "standard" = wszystkie posiłki z wyjątkiem śniadania w pierwszy dzień kursu i kolacji ostatniego dnia

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie: **do 11 lipca włącznie.**

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".

Wyjazdy Lamy Rinczena

11-13 kwietnia **Rzeszów**

Abhiszeka i wyjaśnienia do praktyki Buddy Medycyny

Kontakt:

Tomasz Półtorak, rzeszow@benchen.org.pl, tel. kom. 0-503 948 200

25-27 kwietnia **Praga**

Wprowadzenie w praktykę szine i lhaktong w tradycji mahamudry.

Abhiszeka Zielonej Tary.

Adres: Varsavska 13, 120 00 Praha 2

Kontakt:

Irena Swiecicki, tel.(phone) +420777007543, e-mail: swiecicki@volny.cz

W okresie 12 - 28 czerwca oraz 2 - 10 sierpnia **Lamy Rinczena nie będzie w Centrum w Grabniku.**

Wykłady Lamy Rinczena w Warszawie

ul. Dąbrowskiego 1/2, w środy o godz. 18:00:

- 9 kwietnia Symbolika wadźry i dzwonka
- 23 kwietnia Mandala Pięciu Rodzin Buddy, część pierwsza
- 7 maja Mandala Pięciu Rodzin Buddy, część druga
- 21 maja Pięć ścieżek Bodhisattwy
- 4 czerwca Dziesięć stopni Bodhisattwy