

# Wizyta Tengji Rinpoczego w Centrum Buddyjskim Karma Kamtchang w Grabniku 19 - 25 sierpnia 2008 r.

## PROGRAM

17.08 - przylot do Warszawy

18.08 - dzień wolny

**19.08. - Warszawa, wykład ogólny** (szczegóły organizacyjne jeszcze nieustalone)

**20 - 25.08 - kurs w Centrum w Grabniku**

26 - 28.08 - dodatkowe dni pobytu Rinpoczego w Grabniku

29.08 - wylot z Polski

*Nauki będą tłumaczone na język angielski i polski.*

**Zapisy na rozmowy indywidualne** zaczynają się 1 sierpnia od godz. 9:00, pod nr tel. (0-22) 211 37 51. Osoby zapisane na początku listy mają pierwszeństwo w wyborze terminu rozmowy.

## Szczegółowy program w Grabniku:

### 19 sierpnia (wtorek)

ok. godz. 19 przyjazd Rinpoczego do Grabnika

### 20 sierpnia (środa)

godz. 10:00 wprowadzenie do praktyki Buddy Medycyny

godz. 15:00 **abhiszeka Jutok Jinten Gynpo** (do praktyki Buddy Medycyny)

godz. 17:00 pudża Mahakali

godz. 20:00 pudża Czenrezika

### 21 - 22 sierpnia (czwartek i piątek)

godz. 7:00 pudża Zielonej Tary

godz. 10:00 nauki o praktyce Buddy Medycyny (obejmujące pałac i bóstwa z mandali)

godz. 15:00 praktyka Buddy Medycyny

godz. 17:00 pudża Mahakali

godz. 20:30 praktyka Buddy Medycyny

### 23 - 25 sierpnia (od soboty do poniedziałku)

godz. 7:00 pudża Zielonej Tary

godz. 10:00 nauki o sześciu paramitach

godz. 15:00 nauki o sześciu paramitach (**w niedzielę abhiszeka Trzech Gniewnych!**)

godz. 17:00 pudża Mahakali

godz. 20:00 pudża Czenrezika

### 26 - 28 sierpnia (wtorek, środa i czwartek)

godz. 9:30 możliwe rozmowy osobiste z Rinpoczem

po południu czas wolny dla Rinpoczego

**Do uczestnictwa w abhiszekach konieczne jest wcześniejsze przejście przez formalną ceremonię Schronienia w Trzech Klejnotach.**

*Proszę pamiętać o przywiezieniu tekstów do pudży Zielonej Tary, Mahakali i Czenrezika.*

### Abhiszeka Jutok Jinten Gynpo

Jutok Jinten Gynpo był wybitnym lamą tybetańskim, żyjącym w VIII wieku. Osiągnął pełne urzeczywistnienie dzięki praktyce Buddy Medycyny. Był także wybitnym lekarzem i założycielem pierwszego Instytutu Medycyny w Lhasie. Lamę tego uznaje się za wcielenie samego Buddy Medycyny. Abhiszeka do guru jogi Jutok Jinten Gynpo uważana jest za rozbudowaną wersję abhiszeki do praktyki Buddy Medycyny.

### Praktyka Buddy Medycyny

*Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest posiadanie abhiszeki.*

Praktyka Buddy Medycyny jest całościową ścieżką prowadzącą do osiągnięcia stanu Buddy. Zanim jednak osiągnie się ostateczny cel, przynosi ona błogosławieństwo oczyszczenia negatywnej karmy, przejawiającej się w postaci cierpienia i chorób. Moc współczucia Sangje Menla obdarza także inspiracją i siłą do pomagania chorym. Abhiszeka (inicjacja) i praktyka Buddy Medycyny prowadzą także do korzystnego odrodzenia, toteż pudża ta często wykonywana jest zarówno w intencji żywych, jak i zmarłych.

## Nauki o sześciu paramitach

Nauki o sześciu paramitach, czyli o dobroczynności, etycznej samodyscyplinie, cierpliwości, entuzjastycznych wysiłkach, medytacyjnym wyciszeniu i wyższym zrozumieniu, przedstawiają samą istotę ścieżki Bodhisattwy. Wiele razy otrzymywaliśmy już od Rinpoczego nauki o rozwijaniu motywacji Bodhisattwy. Ale sama motywacja nie wystarczy, jeśli nie wiemy, jak wykorzystać ją w naszym postępowaniu. Dlatego teraz przyszedł czas na szczegółowe nauki o stosowaniu sześciu paramit w codziennym życiu.

## Abhiszeka Trzech Gniewnych (Wadžrapani, Hajagriwa, Garuda)

Jest to abhiszeka łącząca w sobie trzy gniewne aspekty Buddy. Ich błogosławieństwo i aktywności pozwalają pokonać wiele życiowych przeszkód i trudności na ścieżce Dharma. Otrzymanie tej abhiszeki uważa się za szczególnie pomocne w przezwyciężaniu chorób pochodzących od *nagów*, takich jak choroby skóry czy alergię.

## SPRAWY ORGANIZACYJNE

**Uwaga: w celu załatwienia formalności prosimy zgłaszać się do biura najpóźniej na pół godziny przed sesją!**

Termin rezerwacji i przedpłaty na wyżywienie:

przelewem z konta - **do 12 sierpnia br.** włącznie, przekazem pocztowym - **najpóźniej do 5 sierpnia br.**

Sugerowana darowizna:	pełna stawka	z przedpłatą	członkowie Związku	dzieci i osoby towarzyszące
jeden dzień kursu	75 zł	65 zł	60 zł	7 zł
cały kurs (bez wyżyw.)	450 zł	390 zł	360 zł	42 zł
sam wykład	38 zł	38 zł	38 zł	nie dotyczy
sama abhiszeka	50 zł	50 zł	50 zł	nie dotyczy
dodatkový nocleg	7 zł	7 zł	7 zł	7 zł

Młodzież ucząca się ma możliwość uzyskania dodatkowej zniżki.

Osoby, które zamierzają zostać w Centrum **po 25 sierpnia**, proszone są o wniesienie w biurze opłaty pobytowej (7 zł dziennie). Wszelkie dodatkowe darowizny zostaną przeznaczone na rozwój Centrum w Grabniku.

Zniżka "z przedpłatą" przysługuje osobom, które dokonają zgłoszenia na kurs i wpłacą minimum 50% całej kwoty w terminie: przelewem z konta **do 12 sierpnia br.**, przekazem pocztowym **najpóźniej do 5 sierpnia br.**

Zniżka „dla członków Związku” przysługuje tylko tym, którzy dokonają terminowej rezerwacji i przedpłaty.

**Zmiana zgłoszenia** później niż na dwa dni przed kursem anuluje zniżkę (tzn. nowe zgłoszenie obliczane jest wg pełnej stawki).

Wyżywienie	ś.	o.	k.	standard	pełne
z rezerwacją i wpłatą	6	9	6	114 zł	126 zł
bez rezerwacji lub bez terminowej wpłaty	9	12	9	162 zł	180 zł

Zapewniamy jednorazowe talerze i sztućce. Prosimy koniecznie przywieźć **własne kubki do picia!**

**Nie gwarantujemy wyżywienia** osobom, które nie dokonają zamówienia i przedpłaty w terminie.

Prosimy dobrze przemyśleć zamówienie. Ze względów organizacyjnych zmiana zamówienia po terminie nie będzie możliwa.

**Uwaga:** Osoby, które zamierzają się żywić we własnym zakresie, proszone są o przywiezienie sprzętu do gotowania (turystyczna butla gazowa, garnki itp.).

**Zakwaterowanie w namiotach.** Jeśli ktoś nie będzie miał własnego namiotu, może nocować w letniej gompie (duży namiot z drewnianą podłogą, w którym będą się odbywać spotkania z Rinpoczem). Można przywieźć na teren Centrum przyczepę campingową, wyłącznie na czas kursu.

Sprawę **osobistej ofiary dla Rinpoczego**, wyrażającej wdzięczność za udzielone Nauki, pozostawiamy uczestnikom. W tybetańskiej tradycji buddyjskiej zwykło się ofiarowywać katak wraz z ofiarą pieniężną.

## Nagrywanie wykładów

Wykłady można nagrywać i spisywać wyłącznie do własnego użytku. Jakikolwiek powielanie, publikowanie czy rozpowszechnianie wykładów (także w Internecie) wymaga zgody Rinpoczego (jeśli będzie spisywane z oryginału) oraz ewentualnej dodatkowej autoryzacji ze strony tłumaczy (jeśli będzie spisywane z języka angielskiego lub polskiego).

## Uwaga spóźnialscy!

W czasie wykładów i abhiszek biuro jest nieczynne. Ci, którzy się spóźnią lub przyjadą w ostatniej chwili, mogą otrzymać kartę wstępu przy wejściu do namiotu, ale po takiej stawce, jakby nie dokonali zgłoszenia!

*Prosimy o pilnowanie podczas pobytu w Centrum rzeczy wartościowych! Centrum nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione czy pozostawione po kursie, nie odpowiada także za jakiegokolwiek straty materialne, poniesione nie z winy Centrum.*

Dla uniknięcia nieporozumień prosimy zapoznać się z informacją "Wademekum kursanta".