

Krótką guru joga rdzennego Lamy Karmapy (ułożona przez Tenge Rinpoczego)

**Ci lor pema nji dej den teng du
tsa lej la ma o gjen dor dzie ciang
gjen den dor dril dzyn cing kijil trung szuik
la ma kyn dy sang gje karma pe
ciak gja cien po ngy drub tsal du sol
ji dam kyn dy lang gi dor dzie ciok
ciok dang tyn mong ngy drub deng dir tsyl
cie kjong kyn dy o gjen dor dzie ciang
trin le nam szy be me lhyn drub dzy
tam cie kyn dy ji szin nor bu ji
tuk gju gong pej tsal cien rab py te
tse cik sang gje drub par dze du sol**

Karmapa kjenno

**La ma y sziu rang sem jer me dre
ge le dro kyn ku szy njur tob szio**

Pełna wersja tekstu (tybetański, transkrypcja i tłumaczenie) dostępna w Centrum w Grabniku.