

| Daty                      | Tytuł seminarium   | Prowadzący            | Szczegóły   | Abhiszeki                                 |
|---------------------------|--|-----------------------|---|---|
| 11 do 12 stycznia 2003    | Praktyka Buddy Medycyny  | Lama Rinczen          |   | Budda Medycyny                            |
| 25 do 26 stycznia 2003    | Studiowanie tekstu Gampopy <i>Dakpo Thargjen</i> (Ozdoba Wyzwolenia) | Lama Rinczen          |   |   |
| 8 do 9 lutego 2003        | Praktyka Gynkara (Białego Mahakali)                                  | Lama Rinczen          |   | Gynkar                                    |
| 23 lutego do 1 marca 2003 | Praktyka Mahakali Bernagciena - Tsalma                               | Lama Rinczen          |   |   |
| 2 marca 2003              | LOSAR - tsok Milarepy  | Lama Rinczen          |   | Amitajus (Tsepame) - Budda Długiego Życia |
| 26 do 27 kwietnia 2003    | Studiowanie <i>Dakpo Thargjen</i>                                    | Lama Rinczen          |   |   |
| 1 do 4 maja 2003          | Długa pudża Dordze Phagmo  | Lama Rinczen          |   |   |
| 14 do 18 maja 2003        | <b>Wizyta Namse Rinpoczego</b>                                       | <b>Namse Rinpoche</b> | odosobnienie Amitabhy, praktyka Mahakali z Ci-lu, pudża tsok Amitabhy z rytuałem dla zmarłych | Budda Amitabha                            |
| 7 do 8 czerwca 2003       | Odosobnienie Czenrezika  | Lama Rinczen          |   | Czenrezik                                 |

|                           |   |                       |   |  |
|---------------------------|---|-----------------------|---|--|
| 26 do 29 czerwca 2003     | Tyn szy lame naldzior (Guru joga czterech pór dnia) | Lama Rinczen          |   |  |
| 12 do 16 lipca 2003       | Praktyka nyndro                                     | Lama Rinczen          |   | Dordze Sempa                                       |
| 20 do 24 sierpnia 2003    | Studiowanie tekstu 3. Karmapy "Modlitwa mahamudry"  | Lama Rinczen          |   |  |
| 4 do 7 września 2003      | Wielka pudza Białej Tary                            | Lama Rinczen          |   | Biała Tara   |
| 20 do 21 września 2003    | Studiowanie tekstu Gampopy "Dakpo thargjen"         | Lama Rinczen          |   |  |
| 4 do 5 października 2003  | <b>Wizyta Tengi Rinpoczego</b>                      | <b>Tenga Rinpocze</b> | Warszawa - wykłady  |  |
| 8 do 13 października 2003 | <b>Wizyta Tengi Rinpoczego</b>                      | <b>Tenga Rinpocze</b> | Grabnik - wykłady; wspólna praktyka Gynkara i Białej Tary | Gynkar, Biała Tara - abhiszeka długiego życia, Cie |
| 15 do 16 listopada 2003   | Praktyka Cie  | Lama Rinczen          |   |  |
| 29 do 30 listopada 2003   | Szine w tradycji mahamudry                          | Lama Rinczen          |   |  |
| 13 do 14 grudnia 2003     | Studiowanie tekstu Gampopy "Dakpo thargjen"         | Lama Rinczen          |   |  |