

Uwaga: **N** - w nowej edycji (2014), **S** oznacza strony we wcześniejszej edycji książki Mynlamu (2010)

DZIEŃ 1

9:00 ~ 10:30 Pierwsza sesja

- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dziar* (N 7 i 16-17 lub S 3 i 11)
- Schronienie *Kjabdro sem-kje* i Dwadzieścia części Mynlamu *Mynlam gji jenlak nji sziu* (N 33 lub S 28)
- Pochwały z „Sutry nauk dla Szlachetnego Rasztrapali” *Julkor kjong doj tub ty* (N 56 lub S 43)
- Pochwała dwunastu czynów *Dze pa ciu nji la ty pa* (N 71 lub S 53)
- Sutra trzech nagromadzeń *Pung po sum pej do* (N 84 lub S 61)
- Wyznanie z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Sang gje kang nji ma* (N 90-92 lub S 65-71)

11:00 ~ 13:00 Druga sesja

- Procesja z portretem Karmapy
- Ofiarowanie J.Ś. Karmapie mandali wszechświata oraz symboli Ciała, Mowy i Umysłu (osobny tekst)
- Wykład o historii Kagju Mynlam
- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (N 120-133 lub S 86 - 95)

13:00 - 14:30 przerwa obiadowa

14:30 ~ 16:00 Trzecia sesja

- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (N 120-133 lub S 86-95)
- Modlitwa dobrych życzeń Majtreji *Dziam pej myn lam* (N 134 lub S 96)
- Modlitwa mahamudry *Nge dyn ciak gja cien poj myn lam* (N 357 lub S 242)

16:00 ~ 16:30 przerwa

16:30 ~ 18:00 Czwarta sesja (pamiętamy, by przynieść zestaw modlitw o długie życie Lamów!)

- Radość i zadowolenie dla wszystkich *Dy syl dro la de kji ma* (N 341 lub S 230)
- Niezniszczalny łańcuch wadźr *Ri me ten dzyn szjab ten* (N 186 lub S 132)
- Inne modlitwy o długie życie *Sziab ten*: Dalajlama (zestaw*), Karmapa (N 608), Sangje Njenpa Rinpocze (zestaw), Sangter Rinpocze (zestaw)
- Ofiary dla Opiekuna Bernagciena *Gyn po ber cien ciam dral gji sol ka dy pa* (N 485 lub S 311)
- Modlitwa o rozkwit Dharmy *Ten pa bar ma* (N 182 lub S 129)
- Ten, którego słowa okazały się prawdziwe... *Den drub ma* (N 226 lub S 160)

*(zestaw) = „Modlitwy o długie życie i inne modlitwy recytowane w czasie pudży tsok (zestaw stosowany w Centrum Bencien Karma Kamtsang w Grabniku)”

DZIEŃ 2

9:00 ~ 10:30 Pierwsza sesja

- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dziar* (N 7 i 16-17 lub S 3 i 11)
- Schronienie *Kjabdro sem-kje* i Dwadzieścia części Mynlamu *Mynlam gji jenlak nji sziu* (N 33 lub S 28)
- Pochwała z "Ozdoby sutr" *Do de gjen le dziung tej ty pa* (N 64-67 lub S 48-50)
- Pochwała dwunastu czynów *Dze pa ciu nji la ty pa* (N 71 lub S 53)
- Dharani lampy Trzech Klejnotów *Kyn ciok ta la lej zung le sung pa* (N 75 lub S 56)
- Pochwały składane Mandziusiemu *Dziam pej dor dzie la ty* (N 231 lub S 164)
- Pochwała bhikszuni Lakszmi dla Szlachetnego Awalokiteśwary *Ge long ma pal moj pak ty* (N 233 lub S 166)
- Sutra trzech nagromadzeń *Pung po sum pej do* (N 84 lub S 61)
- Z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Ser y dam pa le sung pa* (N 109-115 lub S 78-82)

11:00 ~ 13:00 Druga sesja

- wykład o strukturze i znaczeniu Kagju Mynlam
- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (N 120-133 lub S 86 - 95)

13:00 - 14:30 przerwa obiadowa

14:30 ~ 16:00 Trzecia sesja

- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (N 120-133 lub S 86 - 95)
- Pudża Buddy Medycyny
- Modlitwa o odrodzenie w krainie Sukhawati *Nam dak de cien szing myn lam* (N 447 lub S 288)

16:00 ~ 16:30 przerwa

16:30 ~ 18:00 Czwarta sesja (pamiętamy, by przynieść zestaw modlitw o długie życie Lamów!)

- Życzenia dla Dharmy Szangpa Kagju *Sziang cie myn lam* (N 347 lub S 235)
- Niezniszczalny łańcuch wadźr *Ri me ten dzyn sziab ten* (N 186 lub S 132)
- Inne modlitwy o długie życie *Sziab ten*: Dalajlama (zestaw*), Karmapa (N 608), Sangje Njenpa Rinpocze (zestaw), Sangter Rinpocze (zestaw)
- Ofiary dla Opiekuna Bernagciena *Gyn po ber cien ciam dral gji sol ka dy pa* (N 485 lub S 311)
- Życzenia pomyślności ze "Zbioru nauk o winai" *Lung szij szidzie* (N 190 lub S 135)
- Modlitwa o rozkwit Dharmy *Ten pa bar ma* (N 182 lub S 129)
- Ten, którego słowa okazały się prawdziwe... *Den drub ma* (N 226 lub S 160)

*(zestaw) = „Modlitwy o długie życie i inne modlitwy recytowane w czasie pudży tsok (zestaw stosowany w Centrum Bencien Karma Kamtsang w Grabniku)”

DZIEŃ 3

9:00 ~ 10:30 Pierwsza sesja

- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dziar* (N 7 i 16-17 lub S 3 i 11)
- Schronienie *Kjabdro sem-kje* i Dwadzieścia części Mynlamu *Mynlam gji jenlak nji sziu* (N 33 lub S 28)
- Pochwały z „Sutry nauk dla Szlachetnego Rasztrapali” *Julkor kjong doj tub ty* (N 56 lub S 43)
- Pochwała dwunastu czynów *Dze pa ciu nji la ty pa* (N 71 lub S 53)
- Sutra trzech nagromadzeń *Pung po sum pej do* (N 84 lub S 61)
- Wyznanie z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Sang gje kang nji ma* (N 90-92 lub S 65-71)
- Pochwała z "Ozdoby sutr" *Do de gjen le dziung tej ty pa* (N 64-67 lub S 48-50)
- Z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Ser y dam pa le sung pa* (N 109-115 lub S 78-82)

11:00 ~ 13:00 Druga sesja

- wykład: 25-lecie Centrum w Grabniku
- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (N 120-133 lub S 86 - 95)
- Dedykacje dla żywych i umarłych *Syn po dang szin por cie du ngo to* (N 175 lub S 124)
- Mantra spełniająca modlitwy życzeń *Myn lam drub pej zung* (N 180 lub S 128)

13:00 - 14:30 przerwa obiadowa

14:30 ~ 16:00 Trzecia sesja

- Tsok pudza Milarepy
- Pochwały dla dwudziestu jeden Tar *Drol ma njer cik la ty pa* (N 283 lub S 192)
- Z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Ser y dam pa le sung pa* (N 109-115 lub S 78-82)
- Życzenia dla Dharmy Szangpa Kagju (N 347 lub S 235)

16:00 ~ 16:30 przerwa

16:30 ~ 18:00 Czwarta sesja (pamiętamy, by przynieść katak!)

- Dobre życzenia Milarepy *Mi lej myn lam* (N 429 lub S 275)
- Życzenia pomyślności Marpy Lotsały *Mar pej szial sung ta szu* (N 220 lub S 155)
- Życzenia pomyślności ze "Zbioru nauk o winai" *Lung szij szu dzie* (N 190 lub S 135)
- Modlitwa o rozkwit Dharmy *Ten pa bar ma* (N 182 lub S 129)
- Życzenia dla Wielkiego Obozu *Gar cien ta szu* (N 222 lub S 157)
- Ten, którego słowa okazały się prawdziwe... *Den drub ma* (N 226 lub S 160)

18:00 - kolacja

19:30 ~ 21:00 Piąta sesja

- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dziar* (N 7 i 16 lub S 3 i 11)
- Praktyka Wielkiego Współczującego przynosząca istotom niezmierny pożytek *Tuk dzie cien poj gom de dro dyn ka kjab ma* (N 635 lub S 360)
- Modlitwa ofiarowania lampki *Mar mej myn lam* (N 638 lub S 317)