

Modlitwa ofiarowania recytowana przed jedzeniem:

།སྟོན་པ་སྣ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

Tyn pa la me sang gje rin po cie

Najwyższemu nauczycielowi – drogocennemu Buddzie,

།སྐྱོབ་པ་སྣ་མེད་དམ་ཚཱ་རིན་པོ་ཆེ།

kjob pa la me dam cie rin po cie

Najwyższemu obrońcy – drogocennej świętej Dharmie,

།འདྲེན་པ་སྣ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།

dren pa la me gen dyn rin po cie

Najwyższemu przewodnikowi – drogocennej Sandze,

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབུལ།།

kjab ne kyn ciok sum la cie pa byl

Źródłom Schronienia – Trzem Klejnotom – składam to w ofierze.