

Krótkie objaśnienie Guru Jogi Siedemnastego Karmapy

Kjabdzie Tenga Rinpocze

[Medytuj, że] jesteś w swej zwykłej postaci. Ponad twoją głową znajduje się tysiącplatkowy biały lotos, na którym spoczywa słońce i księżyc. Na nich zasiada Rdzenny Lama, Karmapa Ogjen Trinle Dordże, przejawiający się jako ciemnoniebieski Dharmakaja Wadźradhara (Dordże Czang). Ma jedną twarz, w skrzyżowanych na piersi rękach trzyma wadźrę i dzwonek. Medytuj, że nosi wszystkie ozdoby [Sambhogakaji] i siedzi z nogami ułożonymi w pozycji wadźry.

Rozumiejąc, że ucieleśnia On wszystkich Lamów, od których otrzymałeś abhiszeki, lungi, ustne instrukcje oraz głębokie osobiste pouczenia – tych wszystkich, z którymi masz dharmiczne więzi – módl się z oddaniem: „Proszę, udziel mnie i wszystkim istotom najwyższych siddhi Mahamudry!”.

Rozumiejąc, że ucieleśnia On również zgromadzenie wszystkich Jidamów czterech wielkich klas tantry, módl się z oddaniem: „Proszę, udziel mnie i wszystkim istotom zwykłych i najwyższych siddhi!”.

Rozumiejąc, że uosabia On także Strażników Dharmy, takich jak wspaniały Opiekun Mądrości Bernagcien, Matka Palden Lhamo oraz wszyscy Strażnicy i Strażniczki Nauk, módl się z oddaniem: „Proszę, udziel mnie i wszystkim istotom siddhi czterech aktywności!”. Pogrąż się bez reszty w modlitwie.

I dalej: „Jesteś jak Klejnot Spełniający Życzenia, będący ucieleśnieniem wszystkich Lamów, Jidamów, Daków, Dakiń i Strażników Dharmy. Jesteś esencją Trzech Klejnotów. Proszę, udziel błogosławieństwa mnie i wszystkim istotom, by w naszych umysłach narodziła się moc urzeczywistnienia Mahamudry i obyśmy jeszcze w tym życiu osiągnęli Stan Buddy!”. Pogrąż się bez reszty w modlitwie.

Na koniec Przebudzony Umysł Rdzennego Lamy – Buddy Karmapy – i twój umysł stają się nieoddzielne. W niewymuszony sposób spoczywaj w Prawdziwej Naturze. Módl się dalej słowami „Karmapa kjenno”.

Gdy skończysz już je powtarzać, medytuj, że Rdzenny Lama, Budda Karmapa, który zasiada nad twoją głową, rozpuszcza się w światło i łączy nieoddzielnie z twoim umysłem.

Zasługę z tej praktyki Guru Jogi dedykuj wszystkim istotom, tak niezliczonym, jak nieskończona jest przestrzeń, aby uwolniły się od przyczyn cierpienia w samsarze i jak najszybciej osiągnęły stan czterech Kaji.

To zwięzłe objaśnienie krótkiej guru jogi – ułożonej za zgodą i z błogosławieństwem Buddy Karmapy – ja, noszący imię Bencien Tenga Tulku, napisałem na prośbę kilku uczniów.